

Universidad Tecnológica de Tula-Tepeji

Cronograma de pláticas para grupo preventivo JUNIO 2013 - JUNIO 2014

ACTIVIDAD	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN
Plática 1 Importancia de la actividad física TRABAJO SOCIAL.	14												
Plática 2 Consecuencias de una mala alimentación. NUTRICIÓN.		12											
SOMATOMETRIA			16										
Plática 3 ¿Que son las enfermedades crónicas no transmisibles? ENFERMERIA.				13									
Plática 4 ¿Cómo leer las etiquetas de los alimentos? NUTRICIÓN.					11								
SOMATOMETRIA						15							
Plática 5 Monitoreo de parámetros clínicos (glucosa, presión arterial e IMC) ENFERMERÍA.							13						
Plática 6 Elección de alimentos saludables. NUTRICIÓN.								10					
SOMATOMETRIA									14				
Plática 7 Sobrepeso y Obesidad. ENFERMERIA.										14			
Plática 8 Hábitos alimentarios saludables en familia. NUTRICIÓN.											11		
SOMATOMETRIA												16	
Plática 9 ¿Qué es un promotor de salud? ENFERMERIA EVALUACION FINAL.													13

Horario y Lugar de Reunión de los grupos preventivos:

Grupo 1

Horario: 10:00 a 10:20

Lugar: Edificio de Idiomas.

Grupo 2

Horario: 11:00 a 11:20

Lugar: Sala 2 de Vinculación.

Grupo 3

Horario: 12:00 a 12:20

Lugar: Sala Audiovisual de TIC.

Grupo 4

Horario: 13:00 a 13:20

Lugar: Sala Audiovisual de Mecatrónica

Grupo 5

Horario: 14:00 a 14:20

Lugar: Edificio de Procesos Industriales

¡No te quedes fuera intégrate!.

¡Aún estás a tiempo!

En caso de dudas o aclaraciones comunicarse al Servicio Médico de la Universidad.

Dra. Citlali Teresa Barragán Dávila

Teléfono :73-291-00 ext. 167