

Programa Integral de Salud

Cuida tu higiene para prevenir enfermedades graves como el cólera.

El cólera es una enfermedad diarreica aguda que se adquiere al consumir agua o alimentos contaminados por heces fecales de personas contagiadas. El periodo de incubación de la enfermedad va desde 24 horas hasta 5 días a partir del consumo de alimentos o agua contaminada.



Síntomas

Cuando el cólera empieza a manifestarse, la persona afectada presenta principalmente:

Diarrea

Vómito

Temperatura alta

Pérdida del apetito

Decaimiento

Una vez que el paciente presenta alguno de estos síntomas es importante realizar un diagnóstico médico, el cual consiste en el cultivo de las heces fecales. Este estudio se practica en las Unidades de Salud de manera gratuita.

Programa Integral de Salud

Trátalo a tiempo

La clave para el éxito en el tratamiento del paciente con cólera es la reposición oportuna de los líquidos y electrolitos que se pierden por la diarrea y el vómito, además de la administración de antibiótico para detener la excreción de la bacteria Vibro Cholerae.

Tú puedes prevenir el cólera

Toma agua hervida o purificada

Lava y desinfecta frutas y verduras

Cuece o fríe bien los alimentos

Lávate las manos antes de comer y después de ir al baño

Come sólo en lugares limpios

Si tú o algún miembro de tu familia presentan algún síntoma consulten de inmediato al médico.

Los enfermos deben tomar abundantes líquidos y no dejar de consumir alimentos.

Cuida la higiene de los alimentos que consumes.

**¡Con tu cooperación mantendremos
el cólera bajo control!**